



# AerobicWeekends.com

Inspiration och utbildning för Dig som älskar att träna!

Kalender 2008  
Kalendern uppdateras ständigt med nya kurser, utbildningar och event. Besök hemsidan för aktuell kalender!

**Januari 2008**  
12/1 TräningsConvent, Göteborg, AstraZeneca TräningsCenter Fullbokad!  
13/1 Coretraining level 1-2, Göteborg Fullbokad!  
19/1 Coretraining level 1-2, Neukirchen-Vluyn, Tyskland Fullbokad!  
20/1 Coretraining on the ball, Neukirchen-Vluyn, Tyskland Fullbokad!  
25/1-1/2 Forma-kroppen-vecka, Lazarote, Club Lasanta

**Februari 2008**  
9/2 StudioCycling & Spinning UpDate, Fjällbacka Fullbokad!  
20-21/2 Hälsodagar Ericsson Göteborg  
23/2 FTG Funktionell träning i grupp, Göteborg Fullbokad!

**Mars 2008**  
1/3 PowerYoga inspiration Strängnäs  
2/3 TräningsConvent, Helsingborg, Aktivorum Fullbokad!  
7-9/3 Pilates Intermediate, Södertälje  
8/3 Utbildningsdag Höllviken, Kämpinge GF  
8/3 Massage för hemmabruk Göteborg  
15/3 Utbildningsdag Funktionell träning, Södertälje Scania Fullbokad!  
29-30/3 StudioCycling Instructor, Strängnäs, Hälsoskaparna Fullbokad!  
29-30/3 Lic. Gympa Instruktör del 1, Göteborg, Astra Zenecas träningscenter

**April 2008**  
5-6/4 PowerYogaWeekend, Malmö Fullbokad!  
12-13/4 Lic. Gympa Instruktör del 2, Göteborg, Astra Zenecas träningscenter  
12/4 Coretraining level 1-2, Jönköping Atlantis Spa Fullbokad!  
13/4 Coretraining med boll, Jönköping Atlantis Spa Fullbokad!  
19/4 Coretraining level 1-2, Stockholm, Balance Fullbokad!  
20/4 Coretraining inspiration, Stockholm, Sturebadet Haga Fullbokad!  
19/4 PowerYoga Inspiration, Göteborg

**Maj 2008**  
2-4/5 Pilates Matwork (Grundutbildning), Göteborg, Astra Zeneca  
3/5 TräningsConvent, Uppsala Studenthälsan Stallet  
4/5 TräningsConvent, Jönköping Atlantis Spa Fullbokad!  
3-4/5 PowerYogaWeekend, Göteborg  
10-17/5 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Ali Bey, Turkiet Fullbokad!  
17-24/5 Forma-kroppen-vecka, Turkiet, Club Alibey  
17-18/5 Box Education, Malmö Fullbokad!  
25/5 Coretraining Inspiration, Malmö Fullbokad!

**Juni 2008**  
6-13/6 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote  
14-15/6 Funktionell träning, Västervik Fullbokad!  
18/6 Spinning Update, Stockholm Fullbokad!  
22/6 Coretraining level 1-2, Malmö, Höllviken Fullbokad!  
27/6-29/6 Styrka i Grupp, Strängnäs Fullbokad!  
27/6-1/7 Grundutbildning Lic. Gruppträningsinstruktör, Strängnäs  
27/6-1/7 Grundutbildning Lic. Aerobicinstruktör, Strängnäs  
27/6-1/7 Grundutbildning Lic. Gympainstruktör, Strängnäs

**Juli 2008**  
27/6-1/7 Grundutbildning Lic. Gruppträningsinstruktör, Strängnäs  
27/6-1/7 Grundutbildning Lic. Aerobic & Step instruktör, Strängnäs  
27/6-1/7 Grundutbildning Lic. Gympainstruktör, Strängnäs  
3/7 Coretraining med boll Stockholm Fullbokad!  
5/7 LatinMove med Fernando Brito, Stockholm  
6/7 DanceWorkshop med Moris Cardone, Stockholm

**Augusti 2008**  
16/8 TräningsConvent Strängnäs, Hälsoskaparna - Några platser kvar!  
23/8 TräningsConvent Malmö, Friskis & Svetteis - Några platser kvar!  
24/8 TräningsConvent Göteborg, AstraZeneca - Några platser kvar!  
23-24/8 PowerYogaWeekend, Göteborg  
30-31/8 StudioCycling Instructor, Malmö  
30-31/8 Funktionell träning, Jönköping

**September 2008**  
5-12/9 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote  
5-12/9 Lic. Gruppträningsinstruktör, Club Lasanta, Lanzarote  
5-7/9 Pilates Matwork (basic) Stockholm  
6-7/9 Styrka i Grupp, Mora - Några platser kvar!  
13-14/9 StudioCycling Instructor, Stockholm  
20-27/9 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Ali Bey, Turkiet - Några pl kvar!

**Oktober 2008**  
3-5/10 Pilates Intermediate (fortsättning) Malmö  
4/10 Coretraining level 1-2, Jönköping  
5/10 Coretraining inspiration, Jönköping  
4-5/10 PowerYogaWeekend, Jönköping  
11/10 FTG advanced Funktionell träning i grupp Göteborg, Astra Zenecas Träningsanläggning  
11-12/10 StudioCycling Instructor, Göteborg, Astra Zenecas Träningsanläggning  
18-19/10 Box Education, Södertälje  
18-19/10 Funktionell träning, Stockholm  
25-26/10 + 8-9/11 Lic. Aerobic & Step instruktör, Örebro

**November 2008**  
1/11 Coretraining level 1-2, Strängnäs  
2/11 Coretraining Inspiration, Strängnäs  
15/11 TräningsConvent Örebro  
16/11 TräningsConvent Gävle  
22/11 TräningsConvent Växjö  
23/11 TräningsConvent Linköping  
22/11 PowerYoga Inspirationsdag, Göteborg  
23/11 Massage för hemmabruk Göteborg

**December 2008**  
5-12/12 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote  
5-12/12 Lic. Gruppträningsinstruktör, Club Lasanta, Lanzarote

**Träningsresor 2009**  
25/4-2/5 2009 AerobicWeek & TrainingCamp med SAIF, Turkiet  
9-16/5 2009 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Ali Bey, Turkiet  
5-12/6 2009 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote  
4-11/9 2009 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote  
19-26/9 2009 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Ali Bey, Turkiet  
4-11/12 2009 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote

AerobicWeekends Sweden [www.aerobicweekends.com](http://www.aerobicweekends.com) [mail@aerobicweekends.com](mailto:mail@aerobicweekends.com)  
Tel 016-148055 SMS 0703322446, Pressargatan 2, 63229 Eskilstuna

WWW.AEROBICWEEKENDS.COM

