

## Detta händer under 2007:

- För fler events samt uppdateringar besök hemsidan!

### Januari

6/1 AerobicWeekend & GympaWeekend, Göteborg, Sportlife  
7/1 Coretraining on the ball, Göteborg, Sportlife  
13-14/1 StudioCycling Instructor, Stord  
13/1 AerobicWeekend & GympaWeekend, Sunne, Hälsökällan  
14/1 Coretraining level 1-2, Sunne, Hälsökällan  
12-14/1 Pilates Matwork, Södertälje  
20-21/1 Studio Cycling Instructor, Stord, Norge

### Februari

2-9/2 Forma-kroppen-vecka, Lazarote, Club Lasanta  
10-11/2 StudioCycling Instructor, Strängnäs, Hälsoskaparna  
10-11/2 Pilates on the ball, Malmö, MAI

### Mars

10/3 DanceWeekend & AerobicWeekend, Jönköping, Atlantis Spa  
10/3 Coretraining level 1-2, Jönköping, Atlantis Spa  
11/3 Coretraining inspiration, Jönköping, Atlantis Spa  
17/3 DanceWeekend & AerobicWeekend, Uppsala, Studenthälsan, Stallet  
18/3 Coretraining on the ball, Uppsala, Studenthälsan, Stallet  
24/3 Styrka i grupp, powerstep, poweraerobics, Södertälje, Scania

### April

1/4 Coretraining level 1-2, Täby, Tibblehallen  
14/4 AerobicWeekend & GympaWeekend, Värnamo, GF Finnveden  
15/5 AerobicWeekend & GympaWeekend, Göteborg, Sportlife  
17/4 Forma-Kroppen TV4 Stockholm  
21/4 Coretraining level 1-2, Stockholm, Balance  
22/4 Coretraining level 3, Stockholm, Balance  
21/4 PowerYoga Inspiration, Göteborg  
28/4 Coretraining on the ball, Stockholm, Balance  
28-29/4 StudioCycling Instructor, Malmö

### Maj

5/5 AerobicWeekend & GympaWeekend, Falun, Lugnet  
5-6/5 PowerYogaWeekend, Göteborg  
5-6/5 Aerobic festival, Norge, Stord  
12-13/5 GolfWeekend, Torsby  
12-19/5 International AerobicWeek & Trainingcamp Club Ali Bey, Turkiet  
26/5 Coretraining level 1-2, Malmö, Friskis & Svettis  
27/5 Coretraining on the ball, Malmö, Friskis & Svettis

### Juni

2-3/6 Gruppträningsansvarig del 1 Trollhättan, Älvhögsköping Plus  
2-3/6 PowerYogaWeekend, Eskilstuna  
18-19/6 Coretraining level 1-2, Stockholm, Ericsson  
22-29/6 Forma-kroppen-vecka, Lazarote, Club Lasanta  
29-30/6 Pilates Foamroller, Malmö

### Juli

30/6-4/7 Grundutbildning, Gruppträningsinstruktör, Strängnäs  
8-14/7 World Gymnaestrada, Dornbirn, Österrike

### Augusti

11/8 AerobicWeekend & GympaWeekend i Strängnäs, Hälsoskaparna  
12/8 AerobicWeekend & GympaWeekend i Göteborg, Sportlife  
18/8 AerobicWeekend & GympaWeekend i Malmö, Friskis & Svettis  
18-19/8 PowerYogaWeekend, Göteborg  
25-26/8 Pilates on the ball, Malmö  
25-26/8 Gympa Instructor Education, Neukirchen-Vluyn, Tyskland

### September

1-2/9 PowerYogaWeekend, Eskilstuna  
7-15/9 International AerobicWeek & Trainingcamp Club Lasanta, Lanzarote  
7-15/9 Grundutbildning, Gruppträningsinstruktör, Club Lasanta, Lanzarote  
15-16/9 PowerYogaWeekend, Göteborg  
21-23/9 Pilates Matwork, Södertälje  
22-23/9 StudioCycling Instructor, Stockholm, Balance  
22/9 Coretraining level 1-2, Jönköping  
23/9 Coretraining on the ball, Jönköping  
22-23/9 PowerYogaWeekend, Jönköping  
29/9 Funktionell träning i grupp, Göteborg  
29/9-6/10 International AerobicWeek & Trainingcamp Club Ali Bey, Turkiet  
29/9-6/10 International YogaWeek, Club Alibey, Turkiet

### Oktober

12-14/10 Utbildningsdagar, Piteå, Korpen Sportkompaniet  
18/10 Coretraining level 1-2, Siljansnäs, Dalarna  
19/10 Coretraining on the ball, Siljansnäs, Dalarna  
20/10 Gruppträningsansvarig del 2, Trollhättan  
20-21/10 Box Education, Södertälje, Träningsverket  
20/10 Gruppträningsansvarig del 2, Trollhättan, Älvhögsköping Plus  
27/10 MiniConvent Strängnäs, Hälsoskaparna

### November

3/11 Coretraining level 1-2, Strängnäs  
4/11 Coretraining on the ball, Strängnäs  
10-11/11 FitCamp Convention, Blackpool, England  
16-18/11 Pilates Intermediate (fortsättning), Malmö  
17/11 TräningsConvent Gävle, Sporthuset  
18/11 TräningsConvent Linköping, FitnessStudio  
17-18/11 PowerYogaWeekend, Eskilstuna  
24/11 TräningsConvent Örebro Idrottshögskolan  
25/11 TräningsConvent Växjö Idrottskliniken  
24/11 PowerYoga Inspirationsdag, Göteborg  
25/11 Massage för hemmabruk Göteborg

### December

1/12 PowerYoga Inspirationsdag, Eskilstuna  
7-15/12 International AerobicWeek & TrainingCamp Club Lasanta, Lanzarote  
7-15/12 Grundutbildning, Gruppträningsinstruktör, Club Lasanta, Lanzarote

För fler events samt uppdateringar besök hemsidan!

AerobicWeekends Sweden  
[www.aerobicweekends.com](http://www.aerobicweekends.com)  
[mail@aerobicweekends.com](mailto:mail@aerobicweekends.com)  
tel 016-148055, SMS 070-3322446

