

# Montenegro

4-11 oktober 2024

**AktivSenior**  
Fitness & Fun



**Henrik**  
Bråmsved, Arrangör & Instruktör



**Monica**  
Jansson



**Kristina**  
Kraft Blomstedt, Instruktör



**Louise**  
Hansen, Instruktör



**Christina**  
Wallblom, Researrangör

**AerobicWeekends**  
SWEDEN

**INSPIRATION**  
event & resor

## AktivSenior Fitness & Fun Montenegro 4-11 oktober 2024

Följ med på en inspirerande Träningsresa till Montenegro, det forna lilla kungariket invid Adriatiska havet. Här finns stränderna som vetter mot Adriatiska havet, en rik historia med välbevarade medeltidsstäder och en färgstark kultur. Vi bor vid havet i den lilla orten Becici, nära Budva. Stranden är 2 km lång, med en trevlig strandpromenad. Vårt hotell, Iberostar Bellevue ligger intill havet och här finns både strand och pooler, gym, inomhuspool samt SPA-avdelning. Bečići är ett trivsamt strandresmål med trevlig atmosfär. Det ingår All Inklusiv på hotellet, så allt ingår.

**HOTELL:** Iberostar Bellevue ligger invid den vackra stranden Becici som är 2 km lång, nära Budva.

**RUMMEN:** Ljusa och fina rum (21 m<sup>2</sup>) mot havet, trädgården eller omgivningarna. Luftkonditionering, balkong (vissa i markplan), enkelsängar i vissa rum, dubbelsäng queen size i vissa rum, extrabädd i hopfällbar säng eller bäddbar soffa, Tv med satellitkanaler, rumsservice, heltäckningsmatta, kassafack, minibar mot förfrågan och avgift, vattenkokare, hårtork & dusch.

**FACILITETER:** På hotellet finns utomhustennisbana, gym, 2 utomhuspooler, en inomhuspool, spa. Två restauranger samt barer.

**ALL INCLUSIVE:** Frukost, lunch och middag i bufférestaurangen. Vissa kvällar serveras temamiddagar. Till lunch och middag ingår vatten, läsk samt lokalt öl och vin. Snacks, lokalt öl och vin, sallad, pizza, pasta, smörgåsar, frukt, glass och kakor i självbetjäningstation under vissa tider. 50 % rabatt på internationella drycker i tre av hotellets barer.

## FAKTA

Pris	16.950 kr
Reslängd	8 dagar
Avresa	4 oktober 2024
Hemresa	11 oktober 2024

### I priset ingår:

- ✓ Flyg Arlanda – Podgorica t/r
- ✓ Transfer flygplats - hotell t/r
- ✓ Del i dubbelrum 7 nätter
- ✓ All Inclusive
- ✓ Alla aktiviteter med träningar, föreläsningar & workshops enligt program
- ✓ Kvällsevenemang
- ✓ Sociala aktiviteter med mingel, music quiz, dans mm
- ✓ Fritt nyttjande av Spa - inomhuspool & jacuzzi
- ✓ Fri entr.avgift till Gym.
- ✓ Partyn Welcome party, Beach party, White party mm

**TILLÄGG:** Enkelrum: 3.750 kr

### IBEROSTAR BELLEVUE \*\*\*\*

[www.iberostar.com/eu/hotels/budva/iberostar-bellevue](http://www.iberostar.com/eu/hotels/budva/iberostar-bellevue)

### PREL. FLYGTIDER (LOT via Warsawa)

4/10 Arlanda-Podgorica: 10:30 - 16:10  
11/10 Podgorica-Arlanda: 16:50 - 22:20

### Researrangör: Inspiration event & resor AB

Bokning: 08-22 50 00 - [info@inspirationsresor.se](mailto:info@inspirationsresor.se) - [www.inspirationsresor.se](http://www.inspirationsresor.se)

### Eventarrangör: AerobicWeekends Sweden AB

Tel/SMS: 070-3322446 - [mail@aerobicweekends.com](mailto:mail@aerobicweekends.com)  
[www.aerobicweekends.com](http://www.aerobicweekends.com)

### Bokning via :

[www.aerobicweekends.com/montenegro](http://www.aerobicweekends.com/montenegro)

**BELLEVUE**  
★★★★  
IBEROSTAR

**AerobicWeekends**  
SWEDEN

**INSPIRATION**  
event & resor

