

Åk med
Fernando Britos
Zumbagrupp till
MåBra-veckan i
solen!

AerobicWeekends Sweden tillsammans med Apollo presenterar



MÅBRA
TRÄNINGSVECKA
MED ZUMBA



play
itas
Free your mind

Fuerteventura

Playitas Fuerteventura 13-20 mars 2011

***Vi erbjuder ett unikt tillfälle till
inspiration, välbefinnande och värme!***

Följ med på en unik resa till Playitas Resort på soliga Fuerteventura. På programmet står Zumba och massor av gruppträning, spännande aktiviteter, seminarier om kost, träning och viktninskning, och mycket mer. Alla kan vara med på denna vecka - gammal som ung, större eller mindre, singel eller dubbel! Vi ser fram emot att ge dig den kraft, kunskap och motivation du behöver för att ge dig själv en hälsosammare livsstil och en mer användbar kropp! Deltagande är inget tvång och du bestämmer själv vilka aktiviteter du skall delta på. **Välkommen till årets upplevelse!**



Vi ser fram emot att ge dig den kraft, kunskap och motivation du behöver för att ge dig själv en ny, hälsosammare och mer användbar kropp!



All
träning
sker
utomhus!

Detta ingår:

- Rolig och effektiv Zumba och massor av annan gruppträning (välj mellan fler än 130 klasser)
- Seminarier & workshops
- Fritt tillträde till Gym
- Sporter och aktiviteter och tillgång till golf
- Morgonyoga & Qigong
- Kvällsaktiviteter som Welcome party, Latin-night mm
- Äventyrsvandring, beachvolley mm

Priser

Resans pris	6598kr*	Tillägg	
Kursavgift	2500kr	Avbestskydd	220kr
Transfer	170kr	Reseförsäkring	230kr
Mat på flyget	160kr	Havsutsikt	340kr
		Frukostar	630kr
		Middagar	840kr

* begränsat antal platser till detta specialpris



Fernando Brito

-Internationell presentatör. Utbildad idrottslärare. S.A.F.E licensierad. Licensierad Zumbainstruktör. Tvåfaldig svensk mästare i aerobics. Presentatör i bl a Chile, Brasilien, Italien, Spanien och Sverige. Fernando turnerar i Sverige med sina speciella Latinopass och gör träningen till en fest! Fernando tävlade i Melodifestivalen 2003 med sin egen låt "No dudes en llamarme".

Anmäl Dig på www.latinmove.se eller ring 016-148055



Trips4Fitness

