DIPLOM YOGA

grundutbildning

BASIC YOGA INSTRUCTOR EDUCATION

EBBA WESSBERG

Har med bravur deltagit i kursen



Yoga Grundutbildning
20-21 januari 2018
Eskilstuna Actic City

Kursinnehåll Yoga Grundutbildning
- Vad är Yoga – historia och filosofi
- Yogisk anatomi & analys
- Solhälsningstraditionen
- Övningsbank
- Klassupplägg
– Inspiration till eget yogaprogram
- Instruktion och kommunikation
- Praktisk examen

Lärare: Malin Berg
Yogalärare, personlig tränare och gruppträningsinstruktör. Malin har en kandidatexamen inom folkhälsa med inriktning på idrotts/träningspsykologi, träningsfysiologi och stressfysiologi. Internationell presentatör i yoga samt instruktör och utbildare för AerobicWeekends Sweden.

www.aerobicweekends.com

Get Inspired

AerobicWeekends SWEDEN

inspirit. BY MALIN BERG

AerobicWeekends Sweden har sedan 1994 utbildat fler än 30.000 instruktörer både i Sverige och internationellt.

AerobicWeekends Sweden • Lövgård 12 • 63308 Eskilstuna • Tel 016-148055 • mail@aerobicweekends.com