



HENRIK
BRAMSVED



FERNANDO
BRITO



GYULA
BERCSENYI

GET INSPIRED INSPIRATIONS DAG

22 MAJ 2022 AKTIVERUM HELSINGBORG

PROGRAM

| | | |
|-------|--------|---|
| 09.45 | Hall 1 | Samling |
| 10.00 | Hall 1 | Step Cardio - Fernando & Henrik |
| 10.00 | Hall 2 | Föreläsning Element-5-Training Gyula |
| 11.00 | Hall 1 | Crossfitness Gyula & Henrik |
| 12.00 | Hall 2 | H.I.T. vs Tabata Henrik & Gyula |
| 13.00 | | Lunch |
| 14.00 | Hall 2 | Workshop MultiAtleträning Gyula |
| 14.00 | Hall 1 | DanZy vs. DrumZ Fernando & Henrik |
| 15.00 | Hall 2 | Spinning Cardio Intervals Gyula, Henrik |
| 16.00 | Hall 1 | InnerStrength Henrik |
| 17.00 | | Slut för idag! |

